

Life Teen Meal Ministry 2018-19 / Ministerio de Comida para Life Teen 2018-19

Thank you so much for your willingness to help with the meal ministry for Life Teen! Meals are crucial to drawing people into the community and helping to form missionary disciples. There is a reason Jesus did so much of his teaching and ministry around food--especially in the Eucharist! Nourishment is the most fundamental aspects of our humanity, and community meals are so important in our connection with others. Connecting people with the community over food is a primary tool of sharing the Gospel. This meal is to promote the St. Louise mission of Igniting faith and witnessing God's love by giving our youth the opportunity to become missionary disciples. Thank you for taking on this very important work!

The intention is that this will be a simple meal. There is no need to go gourmet, and all of you with kids know that sometimes that simpler is better! **Life Teen meal currently serves 50-60 students and Core Team members per week.** As the year goes on, our numbers can fluctuate, so if you would like to double check with Annarose to make sure you prepare the correct amount of food, please do!

- **Please note- if for whatever reason you are unable to serve the meal for the evening you signed up for it is your responsibility to coordinate a replacement plan with another family or group.**

The meal will need to be ready to be served at 7pm following the 6pm Life Teen mass. You are welcome to use the kitchen and any serving trays/utensils you find in there, provided they are washed and returned to their homes following the meal! You can coordinate with your partner family to decide who will bring which ingredients using their contact information from the sign-up sheet.

¡Muchas gracias por ayudar con el ministerio de comidas para Life Teen! Las comidas son cruciales para atraer personas a la comunidad y ayudar a formar discípulos misioneros. ¡Hay una razón por la cual Jesús hizo tanto de su enseñanza y ministerio en torno a la comida, especialmente en la Eucaristía! La alimentación es el aspecto más fundamental de nuestra humanidad, y las comidas comunitarias son tan importantes en nuestra conexión con los demás. Conectar a las personas con la comunidad sobre los alimentos es una herramienta principal para compartir el Evangelio. Esta comida es para promover la misión de Santa Luisa de encender la fe y dar testimonio del amor de Dios dando a nuestros jóvenes la oportunidad de convertirse en discípulos misioneros. ¡Gracias por asumir este trabajo tan importante!

*La intención es que esta sea una comida sencilla. No hay necesidad de ir de gourmet, y todos ustedes con niños saben que a veces, jeso es más simple! **La comida Life Teen actualmente sirve a 50-60 estudiantes y miembros del Core Team por semana.** Nuestros números pueden fluctuar en varios meses, por lo que si desea verificar con Annarose para asegurarse de preparar la cantidad correcta de alimentos, ¡por favor haga!*

- **Por favor nota- si por alguna razón no puede servir la comida para la noche en que se inscribió, es su responsabilidad coordinar un plan de reemplazo con otra familia o grupo.**

La comida necesitará estar lista para servir a las 7 p. M. Después de la misa Life Teen de las 6 p.m. Le invitamos a utilizar la cocina y las bandejas / utensilios de servicio que encuentre allí, siempre que los lave y los devuelva a sus hogares después de la comida. Puede coordinar con la otra familia de su cena para decidir quién llevará los ingredientes usando su información de contacto en la forma de inscripción.

Meal Ideas / Ideas para la comida

Here are some ideas for simple meals that most teens will love, and that would be easy to serve with a big salad. Feel free to make these meatless so that they are simpler and less expensive (please be mindful of students with nut or gluten allergies)!

Aquí hay algunas ideas para comidas simples que la mayoría de los adolescentes adorarán, y que serían fáciles de servir con una gran ensalada. Siéntase libre de hacerlos sin carne para que sean más simples y menos costosos (tenga en cuenta a los estudiantes con alergias a la nuez o al gluten)!

- Tacos or burritos, beans & rice / *Tacos o burritos, frijoles y arroz*
- Grilled cheese sandwiches and tomato soup / *Sándwiches de queso a la parrilla y sopa de tomate*
- Vegetarian chili with cornbread or rolls / *chili vegetariano con pan de maiz o otro pan*
- Soup with rolls / *Posole o otra sopa con pan*
- Spaghetti and Garlic bread / *Espagueti y pan de ajo*
- Mac and cheese / *macaroni y queso*
- Pancakes (breakfast for dinner) / *Panqueques (el desayuno para la cena)*
- Baked/mashed Potato bar / *Bar de papas al horno / puré*
- Lasagna / *Lasaña*

Set up and clean up checklists / Listas de verificación para preparar y limpiar

Set up / La preparacion

- Coordinate with Katie or Annarose to get into the parish hall (call 425-770-7764 OR 425-533-8896 if you need assistance) / *Coordine con Katie o Annarose para entrar al salón de la parroquia (llame al 425-770-7764 O 425-533-8896 si necesita ayuda)*
- Put food in fridges or ovens in parish hall (our kitchen is equipped with both convection and traditional ovens) / *Coloque los alimentos en refrigeradores u hornos en la sala parroquial (nuestra cocina está equipada con hornos de convección y tradicionales)*
- Set out food and pitchers of water to accompany the igloo cooler of punch before 7pm / *Coloque comida y jarras de agua para acompañar el enfriador iglú de ponche antes de las 7 p.m.*
- Help serve the meal if necessary / *Ayude en servir la comida si es necesario*

Clean up / Limpieza

- Clean all items used in the parish hall kitchen, including all dishes / *Limpie todos los artículos usados en la cocina de la sala parroquial, incluidos todos los platos*
- Clean & reset room using the facilities template and checklist found on the bulletin board attached to the fridge / *Limpie y reinicie la sala usando la plantilla de instalaciones y la lista de verificación que se encuentran en el tablón de anuncios adjunto al refrigerador*
- Make sure you remove all leftovers from the kitchen and hall (if there are any) If you do not wish to take leftovers home, you can check in with Annarose to see if they can be used for meetings later in the week / *Asegúrate de quitar todas las sobras de la cocina y la sala (si hay alguna) Si no deseas llevar las sobras a casa, puede verificar con Annarose para ver si pueden usarse para reuniones más adelante en la semana.*

**THANK YOU FOR YOUR SUPPORT IN THIS IMPORTANT MINISTRY! LIFE NIGHTS
WOULD NOT BE POSSIBLE WITHOUT YOUR HELP. GOD BLESS YOU!!
*¡GRACIAS POR SU APOYO EN ESTE IMPORTANTE MINISTERIO! LAS NOCHES DE
VIDA NO SERÍAN POSIBLES SIN SU AYUDA. ¡¡DIOS TE BENDIGA!!***